Levande kulturarv SOMMARBINGO

“Levande kulturarv för varje sommardag – och dela kulturarvet vidare!”

Välj ut dina favoritutmaningar eller gör alla! Du kan göra utmaningarna ensam eller tillsammans med andra - men de mest meningsfulla upplevelserna är de som vi för vidare. Traditioner lever längre när de delas med andra.

Dela gärna dina upplevelser: #ichnorth, #ichbingo och #summerheritage.

Sjung eller lyssna på en traditionell sommarsång → Lär sedan ut den till någon annan - eller spela den tillsammans.	**Prova ett traditionellt instrument - eller tillverka ett!** → Låt andra prova det också! Filma en kort video som visar hur man gör instrumentet eller spelar på det.	**Besök ett hembygdsmuseum** → Bjud med dig någon, eller dela en sak du lärde dig med andra	**Skapa din egen sommartradition** → Gör det igen nästa år - och bjud in andra att också göra det.
Fråga en äldre person om deras midsommartraditioner → Skriv ner eller spela in vad de säger. Kan du återberätta det för en vän, ett barn, eller online?	**Skapa något för hand: sticka, tälj, fläta, väv ...** → Visa någon annan hur man gör det - eller lägg upp en kort beskrivning eller foto online för att inspirera andra.	**Hitta en växt eller ett djur med kulturell betydelse** → Rita av eller fotografera det. Berätta vad växten eller djuret symboliserar och fråga andra vad växten/ djuret betyder för dem.	**Lägg upp ett foto eller en berättelse om ditt kulturarv** → Använd #summerheritage eller skicka det till en kulturaktör eller arkiv i närheten av dig.
Gör ett traditionellt sommarrecept (t.ex. saft, sylt eller ett bakverk) → Paketera fint och ge till till en granne eller dela receptet med någon.	**Gör en midsommarritual och lär dig mer om ritualens betydelse** → Berätta för någon om ritualens ursprung och betydelse. Fråga om personen känner till andra ritualer	**Läs eller lyssna på en folksaga, myt eller dikt** → Återberätta den för någon annan, runt en lägereld eller under en kvällspromenad.	**Skriv ner ett gammalt recept, ett talesätt eller en berättelse** → Lägg det i ett familje-album eller mejla det till en yngre släkting. Eller ännu bättre: starta en gemensam anteckningsbok med levande kulturarv
Delta i en lokal festival eller ett lokalt evenemang → Bjud in någon som aldrig har varit där. Ta ett foto eller skriv en kort berättelse om upplevelsen och dela den.	**Gå på sommarteater eller lyssna på en berättelse** → Återberätta handlingen eller budskapet med dina egna ord för någon annan. Håll berättelsen vid liv!	**Delta i en gemensam sångstund eller dansa folkdans tillsammans med andra** → Uppmuntra någon som är blyg att delta. Eller filma en snutt för att visa andra vad de missar!	**Fotografera en plats där traditionen fortfarande lever** → Skriv en text till bilden eller skriv ner ett minne om platsen och posta den eller skriv ut bilden och sätt upp den hemma hos dig.

Interreg
Co-funded by the European Union
Aurora
ICH North

Levande kulturarv

INTERVJU ÖVER GENERATIONSGRÄNSERNA

Intervjua en familjemedlem, en vän eller någon annan från ditt lokalsamhälle om:

- En favorithistoria eller ett minne från när de var barn
- En tradition/färdighet som de lärde sig när de växte upp (t.ex. matlagning, hantverk eller en lek)
- Ett speciellt matrecept och historien bakom det
- En sång, ett musikstycke eller en dans som är viktig i din familj eller kultur

→ Välj ett eller flera teman, nedanför finns några förslag på frågor.
→ Skriv eller rita vad du lärt dig.
→ Försök själv att lära dig eller prova på någon av traditionerna, färdigheterna, recepten eller sångerna i sommar!

BERÄTTELSER OCH MINNEN:

- Vilken är din favoritberättelse eller -minne som du har från när du var i min ålder?
- Varför är den här berättelsen speciell för dig?
- Hade du en favoritlek, aktivitet eller tidsfördriv?
- Vem lekte du med?
- Vem lärde dig lekarna?

TRADITIONER OCH FÄRDIGHETER:

- Finns det någon tradition eller särskild färdighet som du lärde dig som barn?
- Vem lärde dig den här traditionen eller färdigheten?
- Utövar du den fortfarande idag? Varför eller varför inte?
- Kan du visa hur man gör det? Är det okej att filma det?

RECEPT OCH MAT:

- Finns det ett recept som är speciellt i vår familj?
- Var kommer receptet ifrån?
- Vilka minnen har du av att göra eller äta den här maten?
- Skulle du vilja lära mig hur man gör den här maträtten?

MUSIK OCH DANS:

- Finns det någon sång eller typ av musik som är viktig i vår familj eller kultur?
- Vad påminner den här musiken dig om?
- Kommer du ihåg när du lärde dig sjunga eller dansa till musiken?
- Kan du lära mig en del av sången eller dansen?

Interreg Aurora
Co-funded by the European Union
ICH North
Passing on our musical traditions